Приложение 4.1.

**Возрастной класс 4 –8 лет, 9 – 15 лет**

**Звездочка (1минута 30 секунд +/- 10 с.)**

Обязательные элементы:

1. Комбинация, состоящая из фонариков и прыжка с двух ног с приземлением на две ноги.

2. Вращения:«Циркуль»

3. Движение на одной ноге в любом направлении (Цапелька)

**Юный спортсмен (1 минута 50 секунд +/- 10 с.)**

Исполнение тех элементов: один прыжок (перекидной или сальхов), спираль, любое вращение не менее 3-х оборотов (допускается на двух ногах)

**Юный фигурист (2 минуты 00 секунд +/- 10 с.)**

Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в один оборот.

Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения- базовый.

Одна хореографическая последовательность. Оцениваются два компонента: навыки

скольжения и представления программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.

**3 юношеский разряд (2 минуты 00 секунд +/- 10 с.**)

Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный

риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или

комбинации.

Запрещены прыжки в два и более оборотов.

Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.

Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смены

ноги (минимум четыре первых оборота в классической позиции).

Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум четыре

первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу.

Уровень вращений не выше базового.

Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых

движений, шагов, поворотов, спиралей.

**2 юношеский разряд (2 минуты 15 секунд +/- 10 с.)**

Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок

одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота.

Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.

Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.

Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из

двух прыжков.

Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги

минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (четыре +

четыре оборота).

Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в

сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком.

Уровень элементов не выше первого.

Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых

движений, шагов, поворотов, спиралей.

**1 юношеский разряд (2 минуты 30 секунд +/- 10 с.)**

Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок

одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть

исполнен не более двух раз.

Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или

комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.

Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со

сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (восемь оборотов), одно комбинированное

вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме).

Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых

движений, шагов, поворотов, спиралей.

Уровень вращений не выше второго.